

## CHALLENGE

# Un logement adapté à l'âge

Avec l'âge, les paralyés médullaires sont souvent confrontés à de nouveaux défis. L'évolution des besoins peut aussi affecter la situation de logement.

Markus Widmer



Avec l'âge, de nouvelles exigences apparaissent en termes de logement

Avec son projet «Ageing», la Fondation suisse pour paraplégiques s'est penchée en 2012 sur la question de la vieillesse et de la paralysie médullaire, et a par la suite créé à Nottwil un service de coordination «Âge et logement» chapeauté par ParaHelp. Ce centre propose aux paralyés médullaires d'évaluer leurs besoins au cas par cas.

Outre les préoccupations des personnes en fauteuil roulant, les intérêts de leurs proches sont systématiquement pris en compte. Pour vieillir sereinement, la plupart des personnes souhaitent pouvoir continuer à vivre le plus longtemps possible au plus près de leur environnement familial.

## Vieillir avec la paralysie

Selon une étude de la Recherche suisse pour paraplégiques en 2012, très peu de membres de l'Association suisse des paraplégiques sont prêts à emménager pour leurs vieux jours dans une institution certes spécialisée dans la paralysie médullaire, mais géographiquement éloignée. Les besoins des seniors en fauteuil roulant diffèrent de ceux des piétons, notamment en termes de soins, et l'étendue des services de soins spécifiques et leur disponibilité sont donc capitales. Avec le soutien de la FSP, ParaHelp a mis en place ces dernières années un réseau de 38 institutions partenaires offrant des prestations de soins décentralisées spécialement conçues pour les paralyés médullaires, qui peuvent y recourir de manière individuelle – dans la mesure où leur cadre de vie s'y prête. Le réseau est en constante expansion.

## Préserver l'autonomie

La forme de logement adéquate et la disponibilité des infrastructures nécessaires sont cruciales pour préserver l'autonomie des personnes âgées atteintes de paralysie médullaire. Il est toujours judicieux de vérifier de manière précoce la durabilité de son cadre de vie actuel et de réfléchir à la forme idéale du logement souhaité pour ses vieux jours. Si un déménagement s'avère nécessaire, la future résidence doit être adaptée au niveau d'exigence des soins. Selon les possibilités financières dont on dispose, il existe un large éventail de solutions. Les options vont d'une existence autonome dans un appartement locatif ou en copropriété, éventuellement raccordé aux services de soins à domicile, à une place dans une maison de retraite à caractère hôtelier ou à une chambre dans une clinique privée interne.

## Construction de logements adaptables

Un cadre de vie adaptatif offre une marge de manœuvre pour les ajustements individuels et permet de préserver un niveau élevé d'autonomie, même en cas de problèmes de santé imprévus. Ce qui peut être un avantage, dès les premières années. Les logis ayant été planifiés et réalisés au sens de la construction de logements adaptables sont particulièrement indiqués pour les paralyés médullaires. Ils sont à la base

conçus et construits sans obstacles et peuvent au besoin être facilement adaptés par la suite aux besoins individuels des résidents. De nos jours, la construction de logements adaptables devrait être la référence pour les grands investisseurs immobiliers. Les questions de construction sans obstacles et de logis pour les seniors doivent jouer un rôle majeur, tant dans les nouveaux bâtiments que dans les grands cycles de rénovation à venir. Les pouvoirs publics soutiennent de plus en plus les projets architecturaux de ce genre. Grâce à l'adaptabilité des logements, ils doivent en effet construire moins d'EMS ou de homes qui sont très onéreux. Les structures flexibles permettent aux gens de rester plus longtemps chez eux, donc dans leur environnement familial. Le service de coordination «Âge et logement» de ParaHelp entretient des contacts avec les principaux acteurs du marché immobilier et peut, avec le département Conseils vie de l'ASP, proposer des offres adéquates.

#### Des services intelligents

Les logements de qualité pour seniors se caractérisent par l'ajout de services intelligents auxquels, dans l'idéal, on peut faire appel via un service de conciergerie. Si cet extra n'existait jusqu'à présent que dans des maisons de retraite triées sur le volet, il se banalise désormais de plus en plus dans les appartements abordables pour toutes les tranches d'âge.

À ce jour, des immeubles résidentiels ont été bâtis selon le concept de la société bonacasa dans 28 communes de Suisse alémanique. Les appartements locatifs ou en copropriété répondent aux normes de la construction de logements adaptables. Via une application spécialement conçue ou par téléphone, on peut alors faire appel à des services qui garantissent un niveau élevé d'autonomie pour le 3e âge. Outre un service d'appel d'urgence 24 h sur 24, des services de nettoyage à domicile, de blanchisserie, de vacances et de soins individuels sont proposés et peuvent être adaptés à la carte, notamment pour les paralysés médullaires. L'offre de prestations s'étend de plus en plus et est désormais disponible également dans six cantons suisses pour des appartements non réalisés par bonacasa AG.



Kalkbreite à Zurich: un projet pionnier

#### Intergénérationnel

La fondation Age-Stiftung Schweiz encourage la construction de logements adaptés à l'âge dans tout le pays. Dans les lotissements modernes, ce type de logis n'est plus planifié de manière isolée, mais est intégré dans un large éventail d'offres. Les quartiers d'habitations modernes, qui présentent un mélange coloré de types d'appartements pour différentes formes de logements et proposent le raccordement à des institutions de soins adaptées à l'âge, assurent une large mixité sociale et évitent la formation de ghettos.

La coopérative d'habitation «Zimmerfrei» à Bâle, qui a été inaugurée en 2017, fait partie du nouveau grand lotissement situé sur l'ancien site de manutention de fret d'Erlenmatt. Outre des appartements pour les familles, les couples et les célibataires, la superstructure comprend aussi un ensemble résidentiel et une grande colocation. S'il n'y a pas véritablement d'appartements pour les seniors, le large éventail de logements avec de nombreuses petites unités entraîne automatiquement un brassage des générations. Jusqu'à la taille d'un F3½, tous les appartements sont adaptés aux personnes âgées, avec ou sans paralysie médullaire. Les résidents peuvent en outre louer des chambres d'amis à un tarif par nuit avantageux, ce qui leur permet d'économiser une pièce supplémentaire.

#### Un projet pionnier

La coopérative Kalkbreite à Zurich a été fondée en 2007. Entre 2012 et 2014, un mélange de 97 unités résidentielles a été réalisé sur une voie de garage du tramway, mêlant studios, appartements pour couples et familles, petits logis en ensembles d'habitations pour célibataires, et grands appartements en colocation. Le projet fait figure de pionnier. Les grands appartements et les

ensembles d'habitations dotés de petits logements allient intelligemment les avantages d'une colocation et le besoin d'intimité. Forte du succès de ce premier lotissement, la coopérative Kalkbreite réalise actuellement un autre projet résidentiel unique, à l'angle de la Langstrasse et de la Zollstrasse. Le lotissement Zollhaus séduit par une offre réussie de concepts de logis flexibles. Outre des appartements de type F1½ à F9½ pour les familles, les couples et les célibataires, de nouvelles formes d'habitat, comme des halles et des espaces de vie pour les colocations des plus de 60 ans sont également proposées. Le lotissement ouvrira ses portes dès le printemps 2021. Grâce à la planification selon les normes de la construction de logements adaptables, ces structures conviennent aussi aux seniors atteints de paralysie médullaire.

#### Partenaire pour des solutions durables

Les conseillers en bâtiment du Centre construire sans obstacles de l'ASP peuvent vérifier les conditions structurelles de votre logement afin de déterminer s'il est approprié pour des personnes âgées. Soucieux de répondre à leur souhait de vieillir dans un environnement familial, nous mettons tout en œuvre pour rechercher des solutions individuelles dans les structures existantes ou dans les ajouts d'extensions.



#### Informations

Centre construire sans obstacles  
Tél. 062 737 40 00  
Âge et logement, Parahelp  
Tél. 041 939 60 60